

TALLERES DE FORMACIÓN EN COMPETENCIAS CURSO 2015-2016

El contenido de los talleres es orientativo, puede sufrir modificaciones en función de la empresa que colabore en su impartición.

Habilidades de comunicación y relación

- ✓ El proceso de comunicación
- ✓ Habilidades sociales: escucha activa, empatía, asertividad. Concepto y pautas para desarrollarlas
- ✓ Feedback: concepto y pautas para mejorarlo
- ✓ Crítica constructiva: cómo recibirla y cómo realizarla
- ✓ Debate constructivo: pautas de participación

Presentaciones eficaces

- ✓ Características del buen comunicador
- ✓ Preparación de la presentación
- ✓ Desarrollo de la presentación
- ✓ Solución de problemas
- ✓ Consejos generales

Trabajo en equipo

- ✓ Introducción: definición de trabajo en equipo
- ✓ Actitudes positivas para el trabajo en equipo
- ✓ Fases en la formación de los grupos
- ✓ Composición de los equipos de trabajo
- ✓ Pautas para el establecimiento de objetivos
- ✓ Las normas del equipo
- ✓ Roles de los participantes
- ✓ Técnicas de trabajo en equipo

Gestión de conflictos

- ✓ Conflictos: definición y tipos
- ✓ Formas de afrontar los conflictos. Estilos personales
- ✓ Estrategias de gestión de conflictos

Negociación

- ✓ Concepto de negociación
- ✓ Características del buen negociador
- ✓ Estilos de negociación y tipos de negociadores
- ✓ Fases de la negociación: preparación, desarrollo, cierre
- ✓ Decálogo para la eficacia en la negociación



Liderazgo

- ✓ Concepto de liderazgo
- ✓ Tipos de liderazgo
- ✓ Feedback y liderazgo
- ✓ Funciones del líder
- ✓ Delegación

“Personal Branding”: diferénciate como candidato

- ✓ Concepto de marca personal
- ✓ Beneficios para el candidato y para la empresa
- ✓ Proceso para la creación de la marca personal
- ✓ Redacción de carta y curriculum vitae
- ✓ Difusión de la candidatura. Búsqueda de empleo 2.0.

Búsqueda de empleo/prácticas internacionales

- ✓ ¿Por qué una experiencia internacional?
- ✓ ¿Por dónde empezar?
- ✓ Elaboración del CV/Resume
- ✓ Elegir destino
- ✓ Búsqueda de oportunidades laborales
- ✓ Voluntariado
- ✓ Ayudas financieras
- ✓ Webs de búsqueda
- ✓ Recomendaciones de viaje
- ✓ Programas de becas: estudiantes/titulados
- ✓ Programa Erasmus Placement
- ✓ Prácticas en organismos europeos / internacionales

