

Jornada La salud desde el feminismo vital

El próximo 6 de octubre, Mujeres para la Salud (AMS) organiza la jornada "La salud desde el feminismo vital" en el Campus de Puerta de Toledo de la Universidad Carlos III de Madrid, de 18:00 a 21:00h.

El objetivo es presentar el nuevo espacio de formación especializado en género creado por la AMS, la Escuela del Espacio de Salud Entre Nosotras (Escuela ESEN), así como el primer curso de postgrado para psicoterapeutas que se está desarrollando desde principios del año en curso.

Además de las representantes de la asociación, también contaremos con las representantes de las dos instituciones que están apoyando esta Escuela: Luz Modroño, presidenta del Centro UNESCO de la Comunidad de Madrid y Rosa San Segundo, catedrática de la Universidad Carlos III de Madrid y directora del Instituto de Estudios de Género de la institución. Ambas nos contarán por qué apoyan este proyecto y cómo lo hacen.

A continuación presentaremos la primera promoción del Título de Postgrado Especialista en Psicoterapia de Equidad Feminista para mujeres psicólogas. Explicaremos el porqué de esta acción formativa, enmarcada en la escasez de profesionales preparadas para abordar la salud mental de las mujeres desde la perspectiva de género. Para ello contaremos con la presencia de Pilar Pascual Pastor, codirectora de la Escuela ESEN y profesora del Posgrado en Psicoterapia de Equidad Feminista, y Alicia Gil, coordinadora pedagógica de la escuela. Además, estarán también representantes de las alumnas de la primera promoción del título de Especialista en Psicoterapia de Equidad Feminista contando su experiencia.

Después, la filósofa Ana de Miguel nos explicará las aplicaciones prácticas del feminismo en su conferencia "El feminismo, una teoría, un movimiento y una forma de vida".

Hemos titulado esta jornada "La salud desde el feminismo vital" porque nuestra visión de la salud está sustentada en la teoría feminista que defiende el empoderamiento de las mujeres como la fórmula más adecuada para salir de la discriminación y la violencia de género que les impone el patriarcado. Creemos que la práctica del feminismo en nuestra vida cotidiana es la mejor forma de mantener nuestra salud en condiciones óptimas. En primer lugar, previniendo y enfrentando saludablemente la depresión que nos provocan los malestares y la violencia de género; y en segundo lugar, asumiendo nuestro protagonismo y responsabilidad en el cuidado hacia nosotras mismas. Así, ejerciendo el feminismo vital, nuestra salud y nuestras relaciones estarán basadas en el autocuidado y en el respeto.

Jornada *La Salud desde el Feminismo Vital*

Fecha: Martes, 6 de octubre de 2015 a las 18:00

Lugar: Campus Puerta de Toledo de la Universidad Carlos III de Madrid
Ronda de Toledo, 1 (Madrid)

Entrada libre. Aforo limitado.